



PROTOCOL (HERHALINGS)LESSEN – DEELNEMERS

De adviezen en richtlijnen die het RIVM aangeeft in verband met COVID-19 zijn van grote invloed op de manier waarop KNV EHBO Almere de lessen verzorgt. De lessen kunnen alleen doorgaan als we 1,5 meter afstand tot elkaar kunnen houden. Een groot deel van de lessen bestaat uit het aanleren of herhalen van diverse vaardigheden, waarbij bij veel van deze vaardigheden de 1,5 meter afstand niet gehaald kan worden. We zijn dan ook druk bezig om alternatieve manieren te bedenken om dit op te lossen.

Behoor je tot een risicogroep?

Mensen die ouder zijn dan 70 jaar en volwassenen (ouder dan 18 jaar) met een aantal specifieke aandoeningen zoals chronische luchtweg- of longproblemen, chronische hartklachten of een nierziekte, worden geadviseerd extra voorzichtig te zijn. Voor hen gaan we lessen op een andere (aangepaste) manier aanbieden.

Voor iedereen geldt:

- Blijf thuis bij klachten: verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn), hoesten, benauwdheid, verhoging/koorts of plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping).
- Was vaak en minimaal 20 seconden je handen met water en zeep.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.

Heb je klachten, meld je dan z.s.m. af voor de les d.m.v. email aan opleidingen@ehboalmere.nl.

Werkwijze tijdens de lessen

- Iedereen maakt zelf zijn stoel schoon bij binnenkomst en wederom aan het einde van de les. Schoonmaakmiddel is aanwezig.
- Toiletgebruik mag alleen als je zelf de deurklink, wc-bril en kraan schoonmaakt voor en na het gebruik. Schoonmaakmiddel is aanwezig.
- Denk aan het ontsmetten van de handen na handelingen. Desinfectans is aanwezig.
- Neem zelf een mondkapje mee voor de lessen indien je het prettiger vindt.
- Er zal geen koffie/thee beschikbaar zijn.
- Het aanleggen van verbanden wordt geoefend op de eigen arm of been. Het dragen van wegwerphandschoenen is verplicht. Verbandmiddelen worden per deelnemer uitgereikt en moeten na gebruik worden weggegooid of meegenomen. Overige letsels en ziektebeelden worden visueel beoordeeld op 1,5 meter.
- Het oefenen van reanimatie gebeurt als volgt: de borstkas wordt gedesinfecteerd, de deelnemer doet zelf een long in en een schoon gezicht op de pop. Tijdens de reanimatie draag je wegwerphandschoenen.

KNV EHBO Almere probeert alles zo zorgvuldig mogelijk te doen om verspreiding van COVID-19 te voorkomen. Indien je toch positief blijkt te zijn, laat het dan z.s.m. (corona@ehboalmere.nl) weten, zodat we maatregelen kunnen nemen en anderen kunnen waarschuwen. Ook hier geldt: we moeten het SAMEN doen!