



Afdeling Almere, jaarverslag 2021

Algemeen

2021 was wederom een bijzonder jaar, waarin we nog steeds geplaagd werden door het COVID-19 virus en de beperkende maatregelen. Daardoor kon de nieuwjaarsbijeenkomst niet doorgaan en hebben we elkaar minder in levende lijve kunnen ontmoeten. Met de ervaring die we eerder hebben opgedaan konden we de herhalingslessen gelukkig weer digitaal voortzetten. Zo konden we iedereen toch in de gelegenheid stellen om hun vaardigheden bij te houden. En tussendoor hadden we, door de tijdelijke afzwakking van de Corona maatregelen, zelfs nog de kans om de levensreddende handelingen op Het Bakken te oefenen.

In Het Bakken hielden we op 16 september ook de (uitgestelde) jaarlijkse algemene ledenvergadering (ALV). Inclusief het bestuur waren er 16 leden aanwezig. Tijdens de ALV hebben we helaas afscheid moeten nemen van Esther Kreuning en Inge Hagens als leden van het bestuur. We hebben daarbij uiteraard stilgestaan bij hun werk voor de vereniging. Omdat er vanuit de leden geen nieuwe aanwas voor het bestuur kwam, zijn we extra blij dat Inge beschikbaar blijft als Coördinator Opleidingen, onder verantwoordelijkheid van het bestuur. Zij neemt ook de administratie rondom de lessen voor haar rekening.

Aantal leden op 31 december: 97

Aantal donateurs¹ op 31 december: 128

Bestuur

We begonnen het jaar als bestuur met zes leden: voorzitter, secretaris, penningmeester en drie algemene bestuursleden voor de ledenadministratie, evenementen en communicatie. Helaas stopte Esther Kreuning in maart voortijdig als bestuurslid. Dit kwam vooral doordat zij door het wegvallen van evenementen de prikkel miste om door te gaan. Haar taken zijn met haar vertrek verdeeld over de resterende vijf bestuursleden.

Tijdens de ALV heeft Inge Hagens, die zich sinds 2019 tezamen met onder andere Esther met hart en ziel heeft ingezet voor de doorstart van onze vereniging, aangegeven zich vanwege persoonlijke omstandigheden niet herkiesbaar te stellen voor een nieuwe termijn als bestuurslid. Dit is voor het bestuur een enorme aderlating.

Aangezien zich in aanloop op en tijdens de ALV geen nieuwe kandidaten voor het bestuur hebben gemeld, bestaat het bestuur sindsdien uit vier bestuursleden. De functie van voorzitter is vacant, alsmede die van twee algemene bestuursleden. Hierbij gaat het hoofdzakelijk om de administratieve zaken rondom de herhalingslessen. Gelukkig hebben zich tijdens de ALV wel een aantal mensen gemeld die beschikbaar zijn voor ondersteunende werkzaamheden binnen de vereniging.

¹ Donateurs van de vereniging zijn mensen die hun Eerste Hulp aan Kinderen (EHaK) en Reanimatie certificaten geldig houden door het volgen van herhalingslessen bij onze vereniging

Elk jaar treden er bestuursleden statutair af. Daarbij moet opgemerkt worden dat niet alle bestuursleden zich ook weer herkiesbaar stellen. Daarom zullen er jaarlijks nieuwe bestuursleden nodig zijn om de vereniging draaiende te houden. Denk je dat een bestuursfunctie iets voor je is, meld je dan bij het bestuur. Uitbreiding van het bestuur is echt noodzakelijk.

Het bestuur heeft in 2021 voornamelijk digitaal vergaderd. Net als bij de herhalingslessen wilden we met het oog op het COVID-19 virus geen risico's nemen. Temeer vanwege de deelname aan het bestuur van iemand uit de risicogroep.

Bestuurssamenstelling in 2021

	Tot en met 16 september	Vanaf 16 september
Voorzitter	Inge Hagens	Vacant Diana van Leeuwen (waarnemend)
Secretaris	Diana van Leeuwen	Luub Hoogenkamp
Penningmeester	Frits Dordregter	Frits Dordregter
Ledenadministratie	Luub Hoogenkamp	Frits Dordregter
Opleidingen	Vacant Inge Hagens (waarnemend)	Vacant Diana van Leeuwen (waarnemend) Inge Hagens (buiten bestuur)
Communicatie	Ingrid Donker	Luub Hoogenkamp
Evenementen	Esther Kreuning (tot 24-03) Luub Hoogenkamp (waarnemend)	Vacant Ingrid Donker (waarnemend)
Materialen	Esther Kreuning (tot 24-03) Luub Hoogenkamp (waarnemend)	Ingrid Donker Johan Steeman en Peter Verschoor (buiten bestuur)

Communicatie

Het bestuur communiceert belangrijke zaken via de nieuwsbrieven. Zo ook weer in 2021, er zijn 4 nieuwsbrieven verstuurd naar de leden, 3 naar de EHaK- en 2 naar de Reanimatie-donateurs. Daarnaast is er sinds de tweede helft van 2021 iemand vanuit het bestuur aanwezig bij de herhalingslessen. Daarmee bieden wij onze leden en donateurs een laagdrempelige en persoonlijke mogelijkheid tot het stellen van vragen.

Instructeurs

In 2021 zijn er diverse instructeurs actief geweest. Hieronder een overzicht van wie welk deel van de lessen heeft verzorgd.

	EHBO	EHaK	Reanimatie	Periode
Bernadette Geurts	X	X	X	Geheel 2021
Marjan van Oostrum	X			Geheel 2021
Rolf v/d Hoek	X			januari t/m maart
Brigit Stam	X		X	maart t/m september
Inge Hagens	X			Incidenteel

Rolf heeft afscheid genomen van de vereniging, vanwege zijn verhuizing naar Den Bosch. Het bleek niet uitvoerbaar om op die afstand bij ons les te blijven geven. We hebben Rolf in de gelegenheid gesteld om tijdens de lessen in maart afscheid te nemen, omdat vele leden hem nu of in het verleden als docent hebben gehad.

Gelukkig vonden we via Bernadette in Brigit een nieuwe docent voor zowel de herhalingslessen EHBO als voor de Reanimatie. Dat beperkt zich wel tot de fysieke lessen, want het digitale is niet haar ding. Om die reden heeft Inge een aantal digitale lessen op zich genomen.

Tijdens de digitale lessen werden de docenten steeds door Inge Hagens of Luub Hoogenkamp ondersteund op technisch en organisatorisch vlak. Zo konden de docenten zich op de lesstof concentreren.

Opleidingen en herhalingslessen

Helaas hebben we in 2021 geen nieuwe basisopleiding EHBO kunnen starten. Dit zien we ook terug in de financiën van de vereniging, waarover later meer.

Wel hebben we de herhalingslessen EHBO kunnen geven. Dit gebeurde grotendeels online. De lessen zijn telkens 4 keer gegeven, zodat iedereen deel kon nemen. De lezing van februari was daarop een uitzondering, die is 2 keer verzorgd. De onderwerpen staan hieronder weergegeven.

januari	Letsels en ziektebeelden	Met LOTUS	Online via Wonder.me
februari	Hersenen en -letsel	Lezing hersenstichting	Online via Zoom
maart	PubQuiz	6 rondes met diverse onderwerpen	Online via Google Meet
september	Levensreddend handelen	Reanimatie, kantelen, stabiele zijligging, Rautek, tourniquet en opstoppen wonden	Fysiek op Het Bakken
oktober	EHBO in veel facetten	Ongelukjes in het dagelijks leven, ziekteklachten, hart/kou/ademhaling	Online via Google Meet
november	Het Oranje Kruis boek, 28 ^e druk	Wat is er nieuw en/of veranderd?	Online via Google Meet

Het lesjaar begon dus met de Letsels en ziektebeelden. En hoewel digitaal wel mét een LOTUS. Daarin kwamen diverse cases voorbij met hevig bloedverlies, problemen met het bewustzijn, etc. Omdat we dit fysiek altijd in groepjes doen, hebben we bij deze digitale les gekozen voor Wonder.me, waardoor we ook digitaal in groepjes hebben gewerkt. De LOTUS kon zo telkens een groepje digitaal bezoeken, zonder dat de andere groepen dan de casus mee kregen.

Het was overigens voor zowel de LOTUS als de docent, maar zeker ook voor ons zelf best spannend, want een digitale les mét LOTUS was nog niet eerder vertoond. We moesten hier dus zelf het wiel uitvinden. Bij een paar lessen hadden we Ilse Heesbeen vanuit Tilburg als LOTUS, die als gewonde in Almere werd behandeld. Op de andere avonden was Marjan Oostrum ons slachtoffer.

De lezing in februari werd verzorgd door een vrijwilliger van de Hersenstichting. Een bijzonder leerzame lezing.

De pubquiz in maart had elke avond een eigen winnaar:

8 maart: Paula Bloemers

9 maart: Marcel Grooten

10 maart: Linda Roeleveld

16 maart: Lucas Nieuwenhuijs

Overall winnaar was Lucas, die één keer vaker ronde-winnaar was dan Marcel. Tot de volgende pubquiz mag Marcel zich dus met trots winnaar noemen. Bij de pubquiz hebben overigens ook mensen van een andere EHBO-afdeling meegekeken. Zij waren, net als onze eigen leden, erg enthousiast en gingen er volgens zelf ook mee aan de slag.

In het najaar zijn we meteen begonnen met het levensreddend handelen. Hierbij werd gewerkt met het tourniquet en werden wonden opgestopt. Dit zijn nieuwe verplichte competenties op het examen. Het bleek uiteindelijk een goede zet hiermee in het najaar te starten, want het bleek uiteindelijk de enige fysieke les van het jaar te worden. Toch hebben over het hele jaar genomen veel variatie aan kunnen brengen en het voor iedereen leuk blijft. Ook konden zo zoveel mogelijk leden mee blijven doen.

De leden die de herhalingslessen in een dag zouden volgen, hebben dit uiteindelijk in twee halve dagen gedaan. Het theoretische deel werd vanwege het COVID-19 virus online gedaan. Het tweede deel werd voor beide groepen fysiek gegeven, waarbij men kon kiezen voor de zaterdagmorgen of -middag. We waren hierbij de nieuwe lockdown net vooruit.

Reanimatie en Eerste hulp aan Kinderen (EHaK)

Er zijn in de korte tijd dat het mogelijk was 4 herhalingslessen Reanimatie met AED gegeven. Weliswaar waren er meer lessen gepland, maar door de maatregelen rond COVID-19 hebben we die moeten annuleren. Net als bij het levensreddend handelen bij de EHBO, kregen de cursisten ook hier elk een eigen gezicht en long. De longen worden na gebruik weggegooid. De gezichten worden na gebruik op hoge temperatuur gewassen, om zo de kans op besmetting met COVID-19 zoveel mogelijk te beperken.

De theorie van de herhalingslessen EHaK konden we digitaal geven. Helaas hebben we hier het praktijkdeel over moeten slaan. We hopen dit in 2022 wel weer te kunnen doen. We hebben twee herhalingslessen gegeven aan iets wat grotere groepen. Veel cursisten waren wel verrast dat we ondanks de COVID-19 digitale lessen gaven. Via hun werkgevers was veelal gecommuniceerd dat er geen lessen gevolgd hoefde te worden. De cursisten gaven aan dat ook de digitale lessen zeer nuttig waren.

Ten behoeve van het reanimeren bij kinderen hebben we als vereniging twee nieuwe reanimatie babypoppen aangeschaft. Hierbij geldt hetzelfde principe als bij de poppen voor de volwassenenreanimatie met een wegwerp long en wasbaar gezicht.

Evenementen

Op de ALV van 2020 hebben we als vereniging besloten om voorlopig te stoppen met de evenementenhulpverlening. Directe aanleiding was uiteraard het COVID-19 virus. En hoewel de vraag vanuit enkelen op de ALV van 2021 kwam om dit weer op te starten, hebben we dit nog niet gedaan. Ten eerste omdat we nog steeds te maken hebben met het COVID-19 virus, maar parallel daaraan ook moeten voldoen aan de zogenaamde veldnorm. Deze norm stelt hoge eisen aan de inzet van

onze evenementenhulpverleners. Ook is het aantal leden dat zich inzetbaar stelt voor de evenementenhulpverlening teruggelopen.

Dit alles samen maakt dat we eerst een aanwas in het aantal evenementenhulpverleners moeten hebben, inclusief een bestuurslid Evenementen, alvorens we deze hulpverlening weer op kunnen starten. De eerste taak van het bestuurslid Evenementen zal ook zijn om te komen met een plan van aanpak voor het weer opstarten van de evenementenhulpverlening.

Materialen

Ingrid Donker heeft, geassisteerd door Peter Verschoor, in 2021 een begin gemaakt met het opruimen van ons materiaalhok in Het Baken. Daar had zich in de loop der tijd een hoeveelheid aan gesponsorde materialen verzameld, die in de praktijk toch niet bruikbaar bleek. Voor ons als vereniging in ieder geval. Een deel van de materialen hebben we bijvoorbeeld weer kunnen doneren aan de dierenambulance. Vervolgactie die nog gaat plaatsvinden, is om afgeschreven bezittingen, zoals de oude reanimatiepoppen, te verkopen of te verschenken.

Financiën

Zoals het COVID-19 virus de vereniging in zijn algemeenheid beïnvloed heeft, geldt dit natuurlijk ook voor onze financiën. We hebben geen nieuwe opleiding kunnen starten en dus vanuit de opleidingen ook geen inkomsten gehad, hoewel we daar bij het maken van de begroting wel vanuit gegaan zijn. Daar staat tegenover dat we extra kosten hebben gemaakt voor de fysieke reanimatielessen door de aanschaf van extra longen en gezichten voor de reanimatiepoppen. Dit was noodzaak om iedereen veilig te kunnen laten oefenen. Ook waren er extra kosten vanwege de ondersteuning van de digitale lessen.

Met betrekking tot het aantal donateurs is nog even een kanttekening op zijn plaats. Zowel voor de EHaK als voor de Reanimatie geldt een 2-jaarlijkse herhaling. De inkomsten vanuit de donateurs kan dus van jaar tot jaar verschillen.

Onze vereniging heeft een relatief groot eigen vermogen. Dat is ook belangrijk, de COVID-19 crisis toont dit aan. Uitgangspunt is in zijn algemeenheid dat we als vereniging ten minste een jaar moeten kunnen overleven als alle inkomsten wegvallen. Wij voldoen hieraan.